

مراقبت های لازم از فیستول:

- روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید
- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزند
- از بستن دستبند، مچ بند، ساعت در سمت دست فیستول دار و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری نمایند.
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
- از حمل وسایل سنگین و وارد کردن ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایند.
- از بکار بردن تیغ شیو برای زدودن مو از عضو بپرهیزید.
- تزریقات وریدی نباید در دست فیستول دار انجام شود.
- هنگام مراجعه به بیمارستان به پرسنل وجود فیستول را اطلاع دهید، تا اندازه گیری فشار خون و تهیه نمونه خون از آن محل انجام نشود.
- عضودارای فیستول نباید در معرض گرما و سرمای شدید قرار بگیرد.

فیستول نوعی اتصال بین شریان و ورید می باشد که توسط متخصص عروق یا جراح تعبیه می شود.



از آنجائی که لخته شدن خون در داخل فیستول شایع ترین عارضه فیستول است و به دلیل کاهش فشار خون ، تنگی فیستول ، عفونت و فشار روی دست ایجاد می گردد. بنابراین لازم است مراقب هایی توسط بیمار انجام گیرد.



بیمارستان امام خمینی (ره) بناب

مراقبت از فیستول در بیماران همودیالیز



تهیه کننده: رقیه سلیمان زاده (رابط آموزشی دیالیز)

تایید کننده: خانم دکتر روحی

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-20

نکته:

- پس از ۱۵ روز از فیستول گذاری ، بخیه ها توسط جراح مربوطه کشیده می شود.

- حداقل ۴۰ تا ۴۵ روز پس از کار گذاشتن فیستول پس از تایید پزشک و پرستار دیالیز در صورت مناسب بودن جریان خون فیستول می توان از آن جهت همودیالیز استفاده کرد. بهترین روش دسترسی به عروق در همودیالیز مزمن فیستول می باشد که ۵ تا ۷ سال و حتی گاهی ۱۰ سال هم قابل استفاده خواهد بود.

منابع : راهنمای خودمراقبتی در بیماران دیالیز

تالیف: دکتر علی طیبی

تلفن بخش دیالیز: ۰۴۱-۳۷۷۶۴۷۷۷

اقداماتی که عمر فیستول را زیاد می کند

- هر روز فیستول را از نظر ارتعاش و نبض کنترل کنید.

- هر روز فیستول را از نظر وجود قرمزی و گرمی کنترل نمایید.

- جهت به حداقل رساندن میکروب ها قبل از انجام دیالیز عضو فیستول دار با آب و صابون بشوئید.

- باتیم درمان در تغییر محل ناحیه تزریق سوزن هادر هر جلسه دیالیز همکاری نمایید.



- همواره وجود درد یا سردی را کنترل کنید چون می توانند نشان دهنده اختلال در عملکرد فیستول باشد.

- دست فیستول دار شب ها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد میتواند یک بالشتک زیر آن بگذارید.

ورزش مناسب جهت برجسته شدن عروق فیستول:

دست را پایین تراز قفسه سینه قرار دهید خمیر یا تویی قابل ارتجاع در دست گرفته با فشار آن راباز و بسته نمایید. ۲۰ بار تکرار کرده و سپس استراحت دهید مجددا ۵ تا ۱۰ بار تکرار نمایید.

